

und außerdem:

Donnerstag, 22.10.,

14:30-16.00 Uhr: **Kochen und Backen für Familien, Feuerküche** (ZidA)
Bitte anmelden!

Dienstag, 27.10.

15.00-16:30 Uhr: **Basteln zu Halloween!** (ZidA)



Freitag, 30.10.

14:30-16:00 Uhr: **Spiel und Spaß im ZidA-Flur** (ZidA)

16:00 – 18:30 Uhr: **Gemeinsames Handarbeiten im ZidA – egal ob Stricken, Häckeln und Co. (ZidA)**

Und schaut unbedingt auch in den Sprotte-Flyer! Da warten weitere tolle Angebote!



Herzlich willkommen!

familienh^{ORT}
Zuhause in der Alpeide

Dürerring 28
31582 Nienburg

Telefon: **05021 6000808**
E-Mail: Info@das-sprotte.de
Webseite: www.das-sprotte.de

Das Mehrgenerationenhaus familienh^{ORT} ist ein Projekt des Sprotte e.V. Es wird gefördert aus Mitteln des Bundes und der Stadt Nienburg/Weser



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

ZidA
Zuhause in der Alpeide

Dürerring 32 A
31582 Nienburg

Telefon: **05021/ 89 88 194**
E-Mail: zida@das-sprotte.de
www.zida.nienburg.de
oder QR-Code scannen:



Öffnungszeiten:
Montags bis freitags:
9.00 bis 12.30 Uhr
Donnerstags:
9.00 bis 17.00 Uhr

Zida- Zuhause in der Alpeide- ist ein Projekt der Stadt Nienburg in Kooperation mit der Kita "Unterm Regenbogen", Alpeideschule und Sprotte e.V. und wird gefördert vom Land Niedersachsen



Niedersachsen

DER ALPHEIDE PROGRAMM FLYER Oktober



Infos über Termine & Aktionen unter
www.das-sprotte.de

Regelmäßige Angebote



Angebote des MGH in Rot



Angebote des ZidA in Blau

MONTAGS:

9.00 - 11.00 Uhr: **Beratungszeit**

mit Angelika Guss (MGH)

11:15 - 12.15 Uhr: Gehirnjogging mit Maike (ZidA)

14:30 - 16:00 Uhr: **Generationenerzählcafé**
10 bis 99 Jahren (ZidA)

17.00 - 21.00 Uhr: **offener Spieletreff**
(12., 19. & 26.10.) mit Michael (ZidA)

DIENTAGS:

9:00 - 11:00 Uhr: **Frauen-Sprachcafé**
ohne Anmeldung (ZidA)

We are practicing german

15:00 - 18:00 Uhr: **Nähwerkstatt** (ZidA)
mit Marion Burmeister

MITTWOCHS:

9.00 - 11.30 Uhr: **Nachbarschafts-**

Jetzt wöchentlich! frühstück

13:00 - 14:30 Uhr: **Beratungszeit**

Bitte anmelden! mit Natalie Brandt.

* Telefon: 05021- 64257.

14:00 - 17:00 Uhr: Mitmach-Gartentreff für
Groß & Klein mit Jörg
Rottmann (MGH)

DONNERSTAGS:

08:15 - 09:15 Uhr: **Offene Beratungszeit für**
Eltern & Familien (MGH)

09:30 - 10:30 Uhr: **Bewegungslandschaft** für
Babys und Kleinkinder,
6 – 18 Monate. (ZidA)

09:30 - 11.00 Uhr: **Offenes Frauencafé** mit
Olga Kretz, ohne Anmeldung
(ZidA)

10:00 - 12:00 Uhr: **Beratungszeit** mit Natalie
Bitte anmelden! Brandt.

11:15 - 12:00 Uhr: **Sitzgymnastik für alle.**
Bitte anmelden! (ZidA)

FREITAGS:

7:15 - 7:45 Uhr: **Frühsport** (ZidA)

8:00 - 9:30 Uhr: **Frühstück** und Austausch zu
Erziehungsfragen (ZidA)

9:30 - 11:30 Uhr: **Treffpunkt Alpheide**
Offener Treff. (ZidA)

10:30 Uhr: **Gemeinsames Obst**
schneiden für die Kinder der
Alpehideschule – gerne
dazukommen.

11:00 - 12:00 Uhr: **Beratungszeit** (MGH)
mit Angelika Guss

14:00 - 15:00 Uhr: **Russisch Lernen** (ab 3.
Klasse) (MGH)
mit Lydia Salzmann

und außerdem:

Donnerstag, 01.10.

14:30-16:00 Uhr: **Elterncafé:** Herbstliches
Bitte anmelden! Basteln (ZidA)

Montag, 05.10.

14:30 Uhr: **Klönssnack und watt ji wüllt**
op platt – Generationencafé
mit Birgit Grahl (ZidA)

Dienstag, 06.10.

10.00-16:00 Uhr: **Großer Backtag** (ZidA)

Dienstag 06.10. und Donnerstag, 8.10.

14:30 – 15:30 Uhr: **Fußballspiele für Kinder**
5 bis 7 Jahre, draußen auf
Bitte anmelden! dem Geländer der Kita
„Unterm Regenbogen“

Mittwoch, 07.10.

16:30- 18:00 Uhr: **Fußballspaß für Kinder**
Bitte anmelden! **7 bis 11 Jahre** (Turnhalle
Alpehideschule)

Montag, 12.10.

14:30 – 16:00 Uhr: **Senioren Digital** (MGH)

Freitag, 16.10.,

16.00-21.00 Uhr: **Nähzeit im ZidA**
Bitte anmelden! Bringt euer eigenes Projekt
und eure Nähmaschine mit
und los geht's!
Leihmaschinen sind bei
Bedarf vorhanden.