

und außerdem:

Freitag, 18.09.

16.00 - 21.00 Uhr: **Nähzeit im ZidA**
Bringt euer eigenes Projekt und eure Nähmaschine mit und los geht's! Leihmaschinen sind auch vorhanden.

Dienstag, 22.09.

& Mittwoch, 23.09.

Aktionen rund um den World Clean Up-Day.
Mit spannenden Experimenten zum Thema Wasser – für groß und klein

Freitag, 25.09.

16:00 – 18:30 Uhr: **Gemeinsames Handarbeiten im ZidA – egal** ob Stricken, Häckeln und Co. (ZidA)

Freitag, 25.09.

Wir sind beim Kinder-ASF

SAVE THE DATE

**ZidA-Sommerfest
am Samstag,
12. September,
14 bis 17 Uhr**

Herzlich willkommen!

familienhORT
Zuhause in der Alpeide

**Dürerring 28
31582 Nienburg**

Telefon: **05021 6000808**
E-Mail: Info@das-sprotte.de
Webseite: www.das-sprotte.de

Das Mehrgenerationenhaus familienhORT ist ein Projekt des Sprotte e.V. Es wird gefördert aus Mitteln des Bundes und der Stadt Nienburg/Weser



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

ZidA
Zuhause in der Alpeide

**Dürerring 32 A
31582 Nienburg**

Telefon: **05021/ 89 88 194**
E-Mail: zida@das-sprotte.de
www.zida.nienburg.de
oder QR-Code scannen:



Öffnungszeiten:
Montags bis freitags:
9.00 bis 12.30 Uhr
Donnerstags:
9.00 bis 17.00 Uhr

Zida- Zuhause in der Alpeide- ist ein Projekt der Stadt Nienburg in Kooperation mit der Kita "Unterm Regenbogen", Alpeideschule und Sprotte e.V. und wird gefördert vom Land



Niedersachsen

**DER
ALPHEIDE
PROGRAMM
FLYER**
September



Infos über Termine & Aktionen unter
www.das-sprotte.de

Regelmäßige Angebote



Angebote des MGH in Rot



Angebote des ZidA in Blau

MONTAGS:

9.00 - 11.00 Uhr: **Beratungszeit**

mit Angelika Guss (MGH)

11:15 - 12:15 Uhr: Gehirnjogging mit Maike (ZidA)

14:30 - 16:00 Uhr: **Generationenerzählcafé**
10 bis 99 Jahren (ZidA)

17.00 - 21.00 Uhr: **offener Spieletreff**
(14.09.) mit Michael (ZidA)

DIENTAGS:

9:00 - 11:00 Uhr: **Frauen-Sprachcafé**
ohne Anmeldung (ZidA)

We are practicing german

15:00 - 18:00 Uhr: **Nähwerkstatt** (ZidA)
mit Marion Burmeister

MITTWOCHS:

9.00 - 11.30 Uhr: **Nachbarschafts-**

Jetzt wöchentlich! frühstück

13:00 - 14:30 Uhr: **Beratungszeit**

Bitte anmelden! mit Natalie Brandt.

* Telefon: 05021- 64257.

14:00 - 17:00 Uhr: Mitmach-Gartentreff für
Groß & Klein mit Jörg
Rottmann (MGH)

DONNERSTAGS:

08:15 - 09:15 Uhr: **Offene Beratungszeit für**
Eltern & Familien (MGH)

09:30 - 10:30 Uhr: **Bewegungslandschaft** für
Babys und Kleinkinder,
6 – 18 Monate. (ZidA)

09:30 - 11.00 Uhr: **Offenes Frauencafé** mit
Olga Kretz, ohne Anmeldung
(ZidA)

10:00 - 12:00 Uhr: **Beratungszeit** mit Natalie
Brandt.

11:15 - 12:00 Uhr: **Sitzgymnastik für alle.**
Bitte anmelden! (ZidA)

FREITAGS:

7:15 - 7:45 Uhr: **Frühsport** (ZidA)

8:00 - 9:30 Uhr: **Frühstück** und Austausch zu
Erziehungsfragen (ZidA)

9:30 - 11:30 Uhr: **Treffpunkt Alpeide**
Offener Treff. (ZidA)

10:30 Uhr: **Gemeinsames Obst**
schneiden für die Kinder der
Alpeideschule – gerne
dazukommen.

11:00 - 12:00 Uhr: **Beratungszeit** (MGH)
mit Angelika Guss

14:00 - 15:00 Uhr: **Russisch Lernen** (MGH)
mit Lydia Salzmann

und außerdem:

Mittwoch, 02.09.

16:30 - 18:00 Uhr: **Fußballspaß** für Kinder (7
Bitte anmelden! bis 11 Jahren) (Turnhalle AHS)

Donnerstag, 03.09.

14:30 - 16:00 Uhr: **Kochen und Backen** für
Bitte anmelden! Familien. (ZidA)

Freitag, 04.09.

15:00-16:30 Uhr: **Spiel und Spaß im ZidA-Flur**

09:30-10:30 Uhr: **Yoga zum Ausprobieren,**
Bitte anmelden! (ZidA)

Montag, 07.09.

14:30 Uhr: **Klönssnack und watt ji wüllt**
op platt – Generationencafé
mit Birgit Grahl (ZidA)

Samstag, 12.09.

14.00- 17.00 Uhr: ZidA-Sommerfest

Montag, 14.09.,

14:30 – 16:00 Uhr: **Senioren Digital** (MGH)

Dienstag, 15.09.

10.00 - 17.00 Uhr: **Lesezeit für alle im ZidA**

Lest selber, lasst euch
vorlesen! Bringt eigene
Bücher mit oder nutzt
unseren Bücherwagen.

Donnerstag, 17.09.

14:30- 16:00 Uhr: **Elterncafé**
mit Natalie Brandt (ZidA)