

und außerdem:

Donnerstag, 27.08.

14:30-16:00 Uhr: **Elterncafé**
mit Natalie Brandt (ZidA)

Freitag, 28.08.

16:00 Uhr: **Gemeinsames
Handarbeiten** im ZidA –
egal ob Stricken, Häkeln
und Co. (ZidA)

Montag, 31.08.

14:30 - 16:00 Uhr: „**Italienischer
Nachmittag- “Buon
pomeriggio”** mit Jutta,
Focaccia, Espresso,...

**Ab dem 17. Juli ist
Schließzeit.
Am 10. August sind
wir wieder da!**

**Wir wünschen allen
schöne Ferien!**

SAVE THE DATE

**ZidA-Sommerfest
am Samstag,
12. September,
14 bis 17 Uhr**

Herzlich willkommen!

familienh  **ORT**
Zuhause in der Alpeide

**Dürerring 28
31582 Nienburg**

Telefon: **05021 6000808**
E-Mail: Info@das-sprotte.de
Webseite: www.das-sprotte.de

Das Mehrgenerationenhaus
familienhORT ist ein Projekt
des Sprotte e.V. Es wird
gefördert aus Mitteln des Bundes
und der Stadt Nienburg/Weser



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend


ZidA
Zuhause in der Alpeide

**Dürerring 32 A
31582 Nienburg**

Telefon: **05021/ 89 88 194**
E-Mail: zida@das-sprotte.de
www.zida.nienburg.de
oder QR-Code scannen:



Öffnungszeiten:
Montags bis freitags:
9.00 bis 12.30 Uhr
Donnerstags:
9.00 bis 17.00 Uhr

Zida- Zuhause in der Alpeide-
ist ein Projekt der Stadt Nienburg
in Kooperation mit der Kita
"Unterm Regenbogen",
Alpeideschule und
Sprotte e.V. und
wird gefördert vom Land



Niedersachsen

**DER
ALPHEIDE
PROGRAMM
FLYER**

August



Infos über Termine & Aktionen unter
www.das-sprotte.de

Regelmäßige Angebote



Angebote des MGH in Rot



Angebote des ZidA in Blau

MONTAGS:

9.00 - 11.00 Uhr: **Beratungszeit**

mit Angelika Guss (MGH)

11:15 -12.15 Uhr: Gehirnjogging mit Maike

(ZidA)

14:30 - 16:00 Uhr: **Generationenerzählcafé**

10 bis 99 Jahren (ZidA)

17.00 - 21.00 Uhr: **offener Spieletreff**

mit Michael (ZidA)

DIENTAGS:

9:00 - 11:00 Uhr: **Frauen-Sprachcafé**

ohne Anmeldung (ZidA)

We are practicing german

15:00 - 18:00 Uhr: **Nähwerkstatt** (ZidA)

mit Marion Burmeister

MITTWOCHS:

8.00 - 9.00 Uhr: **Frühcafé-** mit Angelika Guss

Bitte anmelden!

(MGH)

9.00 - 11.30 Uhr: **Nachbarschafts-** (ZidA)

frühstück

13:00 - 14:30 Uhr: **Beratungszeit**

Bitte anmelden!

mit Natalie Brandt.

* Telefon: 05021- 64257.

14:00 - 17:00 Uhr: **Mitmach-Gartentreff für**

Groß & Klein mit Jörg

Rottmann (MGH)

DONNERSTAGS:

08:15 - 09:15 Uhr: **Offene Beratungszeit für**

Eltern & Familien (MGH)

09:30 - 10:30 Uhr: **Bewegungslandschaft** für

Bitte anmelden!

Babys und Kleinkinder,
6 – 18 Monate. (ZidA)

09:30 - 11 .00 Uhr: **Offenes Frauencafé mit**

Olga Kretz, ohne Anmeldung

(ZidA)

10:00 - 12:00 Uhr: **Beratungszeit** mit Natalie

Bitte anmelden!

Brandt.

11:15 - 12:00 Uhr: **Sitzgymnastik für alle.**

Bitte anmelden!

(ZidA)

FREITAGS:

7:15 - 7:45 Uhr: **Frühsport**

(ZidA)

8:00 - 9:30 Uhr: **Frühstück** und Austausch zu

Erziehungsfragen (ZidA)

9:30 - 11:30 Uhr: **Treffpunkt Alpeide**

Offener Treff. (ZidA)

11:00 - 12:00 Uhr: **Beratungszeit** (MGH)

mit Angelika Guss

14:00 -15:00 Uhr: **Russisch Lernen** (MGH)

mit Lydia Salzmann

und außerdem:

Dienstag, 11.08.

15:30-17:00 Uhr: **Kinder Café** (ab 6 Jahre)

Mittwoch, 12.08.

ab 14:00 Uhr

Spiel und Spaß im Garten,

Stockbrot und Kinderpunsch
mit Jörg Rottmann

Montag, 17.08.

14:30-16:00 Uhr: **Senioren Digital.** Kostenlose

Hilfe von den Digitallotsen
der Freiwilligenagentur.

Sicherer Umgang mit Handy,

Tablet und Laptop sowie

Tipps für den digitalen Alltag.

Dienstag, 18.08.

10:00-17:00 Uhr: **Lesezeit für alle im ZidA.**

Lest selber oder lasst euch
vorlesen! Bringt gerne eigene
Bücher mit oder nutzt den
Bücherwagen.

Freitag, 21.08.

14:30 - 16:30 Uhr: **Spiel und Spaß im ZidA-Flur**

Dienstag, 25.08.

15:00-16:30 Uhr: **Bastelspaß im ZidA**

Donnerstag, 27.08.

14:30-16:00 Uhr: **Elterncafé***

mit Natalie Brandt (ZidA)