

## und außerdem:

**Donnerstag, 21.05.,**

14:30 – 16:00 Uhr: „**Alte Spiele, neu entdeckt**“,  
für Kinder  
von 5 – 8 Jahren mit  
Begleitperson,  
ohne Anmeldung

**Freitag, 22.05.**

14:30 – 16:00 Uhr: **Spiel und Spaß im  
ZidA-Flur** (ZidA)  
bei Sonnenschein  
draußen

**Freitag, 22.05.**

17:00 – 18:30 Uhr: **Gemeinsames  
Handarbeiten im ZidA -**  
egal ob Stricken,  
Häkeln und Co. (ZidA)

Ihr habt auch noch Ideen  
für Aktivitäten und  
Angebote?  
Dann spricht uns gerne an.

## Herzlich willkommen!

**familienh****ORT**  
*Zuhause in der Alpeide*

**Dürerring 28  
31582 Nienburg**

Telefon: **05021 6000808**  
E-Mail: [Info@das-sprotte.de](mailto:Info@das-sprotte.de)  
Webseite: [www.das-sprotte.de](http://www.das-sprotte.de)

Das Mehrgenerationenhaus  
familienhORT ist ein Projekt  
des Sprotte e.V. Es wird  
gefördert aus Mitteln des Bundes  
und der Stadt Nienburg/Weser



  
**ZidA** Dürerring 32 A  
31582 Nienburg  
Zuhause in der Alpeide

Telefon: **05021/ 89 88 194**  
E-Mail: [zida@das-sprotte.de](mailto:zida@das-sprotte.de)  
[www.zida.nienburg.de](http://www.zida.nienburg.de)  
oder QR-Code scannen:



**Öffnungszeiten:**  
**Montags bis freitags:**  
**9.00 bis 12.30 Uhr**  
**Donnerstags:**  
**9.00 bis 17.00 Uhr**

Zida- Zuhause in der Alpeide-  
ist ein Projekt der Stadt Nienburg  
in Kooperation mit der Kita  
"Unterm Regenbogen",  
Alpeideschule und  
Sprotte e.V. und  
wird gefördert vom Land



# DER ALPHEIDE PROGRAMM FLYER Mai



Infos über Termine & Aktionen unter  
[www.das-sprotte.de](http://www.das-sprotte.de)

# Regelmäßige Angebote



Angebote des MGH in Rot



Angebote des ZidA in Blau

## MONTAGS:

9.00 - 11.00 Uhr: **Beratungszeit**

mit Angelika Guss (MGH)

11:15 -12.15 Uhr: Gehirnjogging mit Maike

(ZidA)

14:30 - 16:00 Uhr: **Generationenerzählcafé**

10 bis 99 Jahren (ZidA)

17.00 - 21.00 Uhr: **offener Spieletreff**

(08.05. & 25.05.) mit Michael (ZidA)

## DIENSTAGS:

9:00 - 11:00 Uhr: **Frauen-Sprachcafé**

ohne Anmeldung (ZidA)

**We are practicing german**

15:00 - 18:00 Uhr: **Näherwerkstatt** (ZidA)

mit Marion Burmeister

## MITTWOCHS:

8.00 - 9.00 Uhr: **Frühcafé-** mit Angelika Guss

(MGH)

9.00 - 11.30 Uhr: **Nachbarschafts-** (ZidA)

**(13.05. & 27.05.) frühstück**

13:00 - 14:30 Uhr: **Beratungszeit**

mit Natalie Brandt.

Bitte anmelden! \* Telefon: 05021- 64257.

14:00 - 17:00 Uhr: **Mitmach-Gartentreff für alle**

mit Jörg Rottmann (MGH)

## DONNERSTAGS:

08:15 - 09:15 Uhr: **Offene Beratungszeit für**

**Eltern & Familien** (MGH)

09:30 - 10:30 Uhr: **Bewegungslandschaft** für

Bitte anmelden! Kleinkinder, 6 – 18 Monate.

(ZidA)

09:30 - 11 .00 Uhr: **Offenes Frauencafé mit**

**Olga Kretz, ohne Anmeldung**

(ZidA)

10:00 - 12:00 Uhr: **Beratungszeit** mit Natalie

Bitte anmelden!\* Brandt.

11:15 - 12:00 Uhr: **Sitzgymnastik für alle.**

Bitte anmelden! (ZidA)

## FREITAGS:

7:15 - 7:45 Uhr: **Frühsport** Bitte anmelden!

(ZidA)

8:00 - 9:30 Uhr: **Frühstück** und Austausch zu

Erziehungsfragen (ZidA)

9:30 - 11:30 Uhr: **Treffpunkt Alpheide**

Offener Treff. (ZidA)

11:00 - 12:00 Uhr: **Beratungszeit** (MGH)

mit Angelika Guss

14:00 -15:00 Uhr: **Russisch Lernen** (MGH)

mit Lydia Salzmann

# und außerdem:

**Montag, 04.05**

14.30 - 16.00 Uhr: **Klönssnack und watt ji**

**wüllt op platt –**

Generationencafé

mit Birgit Grahl (ZidA)

**Dienstag, 05.05.**

14:30 – 16:00 Uhr: **Elterncafé**

mit Natalie Brandt (ZidA)

**Mittwoch, 06.05.**

15:00 – 16:30 Uhr : **Basteln** mit kreativem

Material (ZidA)

**Donnerstag, 07.05.,**

14:30 – 16:30 Uhr : „**Barfuß durch den Wald**“,

Treffpunkt Parkplatz Kita

„Unterm Regenbogen“

**Dienstag, 19.05.,**

10:00 – 17:00 Uhr: **Lesezeit für alle im ZidA.**

Lest selber oder lasst euch

vorlesen! Bringt gerne

eigene Bücher mit oder

nutzt den Bücherwagen.

**Mittwoch, 20.05.,**

15:00 – 16:30 Uhr: **Basteln** mit kreativem

Material (ZidA)