

und außerdem:

Mittwoch, 22.04.:

14:00 – 17:00 Uhr: **Frühlingsflohmarkt
in der Alpheide.**
Keine Standgebühr

Anmeldung unter:
info@das-sprotte.de



Donnerstag, 23.04.:

14:30 Uhr: **Puppentheater
„Der Wolf und die
sieben Geißlein“**

**Am Sonntag, 12.04.
sind auf der
Ehrenamtsmeile
Besucht uns dort!**

Herzlich willkommen!

familienh**ORT**
Zuhause in der Alpheide

**Dürerring 28
31582 Nienburg**

Telefon: **05021 6000808**
E-Mail: Info@das-sprotte.de
Webseite: www.das-sprotte.de

Das Mehrgenerationenhaus
familienhORT ist ein Projekt
des Sprotte e.V. Es wird
gefördert aus Mitteln des Bundes
und der Stadt Nienburg/Weser


 **Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend**


Zida **Dürerring 32 A
31582 Nienburg**
Zuhause in der Alpheide

Telefon: **05021/ 89 88 194**
E-Mail: zida@das-sprotte.de
www.zida.nienburg.de
oder QR-Code scannen:



Öffnungszeiten:
Montags bis freitags:
9.00 bis 12.30 Uhr
Donnerstags:
9.00 bis 17.00 Uhr

Zida- Zuhause in der Alpheide-
ist ein Projekt der Stadt Nienburg
in Kooperation mit der Kita
"Unterm Regenbogen",
Alpehideschule und
Sprotte e.V. und
wird gefördert vom Land  **Niedersachsen**

DER ALPHEIDE PROGRAMM FLYER

April



Infos über Termine & Aktionen unter
www.das-sprotte.de

Regelmäßige Angebote



Angebote des MGH in Rot



Angebote des ZidA in Blau

MONTAGS:

9.00 - 11.00 Uhr: **Beratungszeit**
mit Angelika Guss (MGH)

11:15 - 12:15 Uhr: Gehirnjogging mit Maike
(ZidA)

14:30 - 16:00 Uhr: **Generationenerzählcafé**
10 bis 99 Jahren (ZidA)
(13., 20. & 27.04.)

17.00 - 21.00 Uhr: **offener Spieletreff**
mit Michael (ZidA)

DIENSTAGS:

9:00 - 11:00 Uhr: **Frauen-Sprachcafé**
ohne Anmeldung (ZidA)

We are practicing german

15:00 - 18:00 Uhr: **Nähwerkstatt** (ZidA)
mit Marion Burmeister

MITTWOCHS:

8.00 - 9.00 Uhr: **Frühcafé-** mit Angelika Guss
(15. & 29.04.) (MGH)

9.00 - 11.30 Uhr: **Nachbarschafts-**
frühstück (ZidA)

13:00 - 14:30 Uhr: **Beratungszeit**
mit Natalie Brandt.

Bitte anmelden! * Telefon: 05021- 64257.

14:00 - 17:00 Uhr: **Mitmach-Gartentreff für alle**
mit Jörg Rottmann (MGH)

DONNERSTAGS:

08:15 - 09:15 Uhr: **Offene Beratungszeit für**
Eltern & Familien (MGH)

09:30 - 10:30 Uhr: **Bewegungslandschaft** für
Bitte anmelden! Kleinkinder, 6 - 18 Monate.
(ZidA)

09:30 - 11.00 Uhr: **Offenes Frauencafé mit**
Olga Kretz, ohne Anmeldung
(ZidA)

10:00 - 12:00 Uhr: **Beratungszeit** mit Natalie
Brandt. Bitte anmelden!*

11:15 - 12:00 Uhr: **Sitzgymnastik für alle.**
Bitte anmelden! (ZidA)

FREITAGS:

7:15 - 7:45 Uhr: **Frühsport** Bitte anmelden!
(ZidA)

8:00 - 9:30 Uhr: **Frühstück** und Austausch zu
Erziehungsfragen (ZidA)

9:30 - 11:30 Uhr: **Treffpunkt Alpheide**
Offener Treff. (ZidA)

11:00 - 12:00 Uhr: **Beratungszeit** (MGH)
mit Angelika Guss

14:00 - 15:00 Uhr: **Russisch Lernen** (MGH)
mit Lydia Salzmann

und außerdem:

Mittwoch, 08.04.

15:00 - 16:30 Uhr: **Gemeinsame Bastelzeit**
(ZidA)

Donnerstag, 09.04: (wöchentlich)

14:30 - 16:00 Uhr: **Barfuß durch den Wald**
Bitte anmelden! Kinder von 4 bis 9 Jahren

Freitag, 10.04.:

15:00 - 16:30 Uhr: **Spiel & Spaß im ZidA-Flur**
(ZidA)

16:00 - 22:00 Uhr: **Nähezeit im ZidA**

Bitte anmelden! Eigenes Projekte und Näh-
maschine mitbringen, Leih-
maschinen sind vorhanden.

Montag, 13.04.:

14.30 - 16.00 Uhr: **Klönssnack und watt ji**
wüllt op platt -
Generationencafé
mit Birgit Grahl (ZidA)

Dienstag, 14.04.:

14:30-16:00 Uhr: **Elterncafé mit Natalie**
Brandt. Mit Lagerfeuer und
Stockbrot! (ZidA)

Dienstag, 21.04.

10:00 - 17:00 Uhr: **Lesezeit für alle im ZidA**
Selbst lesen oder vorlesen
lassen - gerne eigene
Bücher mitbringen.