

und außerdem:

Donnerstag, 29.01.,
14:30 – 16:00 Uhr: Familien- Kochen &
Backen,
bitte anmelden (ZidA)

Freitag, 30.01.
ab 10:00 Uhr: Zeugniscafé (ZidA)

Freitag, 30.01.
15:00 – 16:30 Uhr: Buntes
Nachbarschaftsbuffet
– jede:r bringt etwas
für das Buffet mit

Bis zum 5. Januar haben wir Schließzeit.
Danach freuen wir uns auf Euch und ein
buntes und aufregendes Jahr

2026

Eure Teams im ZidA und im
familienhORT

Herzlich willkommen!

familienhORT

Zuhause in der Alpheide

Dürerring 28
31582 Nienburg

Telefon: 05021 6000808
E-Mail: Info@das-sprotte.de
Webseite: www.das-sprotte.de

Das Mehrgenerationenhaus
familienhORT ist ein Projekt
des Sprotte e.V. Es wird
gefördert aus Mitteln des Bundes
und der Stadt Nienburg/Weser



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend


ZidA
Zuhause in der Alpheide

Dürerring 32 A
31582 Nienburg
Telefon: 05021/ 89 88 194
E-Mail: zida@das-sprotte.de
www.zida.nienburg.de
oder QR-Code scannen:



Öffnungszeiten:
Montags bis freitags:
9.00 bis 12.30 Uhr
Donnerstags:
9.00 bis 17.00 Uhr

Zida- Zuhause in der Alpheide-
ist ein Projekt der Stadt Nienburg
in Kooperation mit der Kita
"Unterm Regenbogen",
Alpheideschule und
Sprotte e.V. und
wird gefördert vom Land



Niedersachsen

DER ALPHEIDE PROGRAMM FLYER Januar



Infos über Termine & Aktionen unter
www.das-sprotte.de

Regelmäßige Angebote



Angebote des MGH in Rot



Angebote des ZidA in Blau

MONTAGS:

9.00 - 11.00 Uhr: **Beratungszeit**

mit Angelika Guss (MGH)

9:00- 10:30 Uhr: **Eltern-Kind-Treff** (ZidA)

mit Emine, ohne Anmeldung,

11:15 -12.15 Uhr: Gehirnjogging mit Maike
(ZidA)

14:30 - 16:00Uhr: **Generationenerzählcafé**
10 bis 99 Jahren (ZidA)

17.00 - 21.00 Uhr: **offener Spieletreff**

(12.,19. & 26.01.) mit Michael (ZidA)

DIENSTAGS:

09:00 - 11:00 Uhr::**Frauen-Sprachcafé**
ohne Anmeldung (ZidA)

We are practicing german

15:00 - 18:00 Uhr: **Nähwerkstatt** (ZidA)
mit Marion Burmeister

MITTWOCHS:

08.00 - 9.00 Uhr: **Frühcafé-** mit Angelika Guss
(MGH)

09.00 - 11.30 Uhr: **Nachbarschafts-
(14. & 28.01.) frühstück** (ZidA)

13:00 -14:30 Uhr: **Beratungszeit**
mit Natalie Brandt.
Bitte anmelden unter
Telefon: 05021- 64257.

14:00 - 17:00 Uhr: **Mitmach-Gartentreff für alle**
mit Jörg Rottmann (MGH)

DONNERSTAGS:

08:15 Uhr: **Walk & Talk** - Bewegung an
der frischen Luft. Bitte
anmelden. (am ZidA)

08:15 –09:15 Uhr: **Offene Beratungszeit für
Eltern & Familien** (MGH)

09:30 –10:30 Uhr:**Bewegungslandschaft** für
Kleinkinder, 6 – 18 Monate,
bitte anmelden (ZidA)

09:30 -11 .00 Uhr: **Offenes Frauencafé mit
Olga Kretz, ohne Anmeldung** (ZidA)

10:00 -12:00 Uhr: **Beratungszeit**
mit Natalie Brandt.

Bitte anmelden. 05021/64257

11:15-12:00 Uhr: **Sitzgymnastik für alle.**
Bitte anmelden. (ZidA)

15:00 - 16:30Uhr: **Zeit für ZidA,** (ZidA)
offener Treff für alle!

FREITAGS:

7:15 – 7:45 Uhr: **Frühspor**, bitte anmelden
(ZidA)

8:00 – 9:30 Uhr: **Frühstück** und Austausch zu
Erziehungsfragen (ZidA)

9:30 – 11:30 Uhr: **Treffpunkt Alpheide**
.Offener Treff (ZidA)

11:00 -12:00 Uhr: **Beratungszeit** (MGH)
mit Angelika Guss

14:00 -15:00 Uhr: **Russisch Lernen** (MGH)
mit Lydia Salzmann

und außerdem:

Donnerstag, 08.01.

14:30-16:00 Uhr: **Elterncafé**
mit Natalie Brandt (ZidA)

Freitag, 09.01.

14:30-16:00 Uhr: **Spiel und Spaß im ZidA-Flur**

Montag, 12. 01.

14.30 - 16.00 Uhr: **Klönsnack und watt ji
wüllt op platt –**
Generationencafé
mit Birgit Grah
(ZidA)

Freitag, 16.01.:

16:00 -22:00 Uhr: **Offene Nähzeit** (ZidA)
Jede:r bringt das eigene
Nähprojekt mit.

Dienstag, 20.01.

10:00 -17:00 Uhr: **Leseseit für alle** (ZidA)
Lest selber oder lasst euch
vorlesen!
Bringt gerne Eure
Bücher mit oder nutzt
unseren Bücherwagen.

Freitag, 23.01.

15:30-17:30 Uhr: **Gemeinsames Socken-
stricken**, auch für
Anfänger:innen (ZidA)