

Wir wünschen allen
**frohe
Weihnachten**

Vom
19. Dezember 2025
bis zum
05. Januar 2026
haben wir Schließzeit.

Erholt Euch gut, nutzt die Zeit,
um schöne Dinge zu tun und
dann rutscht gut hinein
ins neue Jahr

2026

Ab dem 6. Januar sind wir wieder
für Euch da!

Wir freuen uns auf Euch!

Herzlich willkommen!

familienh  **ORT**
Zuhause in der Alpeide

Dürerring 28
31582 Nienburg

Telefon: **05021 6000808**
E-Mail: Info@das-sprotte.de
Webseite: www.das-sprotte.de

Das Mehrgenerationenhaus
familienhORT ist ein Projekt
des Sprotte e.V. Es wird
gefördert aus Mitteln des Bundes
und der Stadt Nienburg/Weser



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend


Zida
Zuhause in der Alpeide

Dürerring 32 A
31582 Nienburg

Telefon: **05021/ 89 88 194**
E-Mail: zida@das-sprotte.de
www.zida.nienburg.de
oder QR-Code scannen:



Öffnungszeiten:
Montags bis freitags:
9.00 bis 12.30 Uhr
Donnerstags:
9.00 bis 17.00 Uhr

Zida- Zuhause in der Alpeide-
ist ein Projekt der Stadt Nienburg
in Kooperation mit der Kita
"Unterm Regenbogen",
Alpeideschule und
Sprotte e.V. und
wird gefördert vom Land



Niedersachsen

**DER
ALPHEIDE
PROGRAMM
FLYER**

Dezember

Infos über Termine & Aktionen unter
www.das-sprotte.de

Regelmäßige Angebote



Angebote des MGH in Rot



Angebote des ZidA in Blau

MONTAGS:

9.00 - 11.00 Uhr: **Beratungszeit**

mit Angelika Guss (MGH)

9.00- 10.30 Uhr: **Eltern-Kind-Treff**

(08.12.) mit Emine, ohne Anmeldung,
Kekse backen (ZidA)

11.15 -12.15 Uhr: Gehirnjogging mit Maike
(ZidA)

14.30 - 16.00 Uhr: **Generationenerzählcafé**
(08. & 15.12.) 10 bis 99 Jahren (ZidA)

17.00 - 21.00 Uhr: **offener Spieletreff** mit
Michael (ZidA)

DIENTSTAGS:

09.00 - 11.00 Uhr: **Frauen-Sprachcafé**

ohne Anmeldung (ZidA)

We are practicing german

15.00 - 18.00 Uhr: **Nähwerkstatt** (MGH)
mit Marion Burmeister

MITTWOCHS:

08.00 - 9.00 Uhr: **Frühcafé-** mit Angelika Guss
(MGH)

09.00 - 11.30 Uhr: **WeihnachtsNachbarschafts-**
(10.12.) **frühstück** (ZidA))

13.00 -14.30 Uhr: **Beratungszeit**

mit Natalie Brandt.

Bitte anmelden unter

Telefon: 05021- 64257.

14.00 - 17.00 Uhr: **Mitmach-Gartentreff für alle**
mit Jörg Rottmann (MGH)

DONNERSTAGS:

08:15 Uhr: **Walk & Talk** - Bewegung an
der frischen Luft. Bitte
anmelden. (am ZidA)

09:00 -09:45 Uhr: **Offene Beratungszeit für**
Eltern & Familien (MGH)

09:30 - 10:30 Uhr: **Bewegungslandschaft** für
Kleinkinder, 6 - 18 Monate,
bitte anmelden (ZidA)

10.00 -11 .30 Uhr: **Angebote für Senior:innen**
mit Larissa Schumann (MGH)

10:00 -12:00 Uhr: **Beratungszeit**
mit Natalie Brandt.
Bitte anmelden. 05021/64257

11:15-12:00 Uhr: **Sitzgymnastik für alle.**
Bitte anmelden. (ZidA)

15:00 - 16:30 Uhr: **Zeit für ZidA,** (ZidA)
offener Treff für alle!

FREITAGS:

7:15 - 7:45 Uhr: **Frühsport**, bitte anmelden
(ZidA)

8:00 - 9:30 Uhr: **Frühstück** und Austausch zu
Erziehungsfragen (ZidA)

9:30 - 11:30 Uhr: **Treffpunkt Alpheide**
.Offener Treff (ZidA)

11:00 -12:00 Uhr: **Beratungszeit** (MGH)
mit Angelika Guss

14:00 -15:00 Uhr: **Russisch Lernen** (MGH)
mit Lydia Salzmann

und außerdem:

Montag, 01.12.:

14.30 - 16.00 Uhr: **Klönsnack und watt ji**
wüllt op platt -
Generationencafé
mit Birgit Grahl (ZidA)

Mittwoch, 03.12.:

15:30-17.00 Uhr: **Weihnachten rund um**
ZidA und MGH



Dienstag, 09.12.:

15.00-16.30 Uhr: **Wir basteln für die**
Weihnachtszeit
Gerne Scheren und Kleber
mitbringen. (ZidA)

Mittwoch, 10.12.:

16.30- 18.00 Uhr: **Fußball-Spaß in der**
Alpheide (Sporthalle AHS)
Bitte abmelden

Dienstag, 16.12.:

14.30 - 16:00 Uhr: **Eltern-Café**
Winterliche Schnitzeljagd
(ZidA)