

# Herbstferien

Während der Herbstferien bieten wir gemeinsam mit dem Sprotte ein buntes Programm

für Kinder ab 6 Jahren  
an.

Willkommen im ZidA!

Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch!

Euer ZidA-Team



# Herzlich willkommen!

familienh**ORT**  
*Zuhause in der Alpeide*

Dürerring 28  
31582 Nienburg

Telefon: **05021 6000808**  
E-Mail: [Info@das-sprotte.de](mailto:Info@das-sprotte.de)  
Webseite: [www.das-sprotte.de](http://www.das-sprotte.de)

Das Mehrgenerationenhaus familienh**ORT** ist ein Projekt des Sprotte e.V. Es wird gefördert aus Mitteln des Bundes und der Stadt Nienburg/Weser



**ZidA** Dürerring 32 A  
31582 Nienburg  
Zuhause in der Alpeide

Telefon: **05021/ 89 88 194**  
E-Mail: [zida@das-sprotte.de](mailto:zida@das-sprotte.de)  
[www.zida.nienburg.de](http://www.zida.nienburg.de)  
oder QR-Code scannen:



**Öffnungszeiten:**  
**Montags bis freitags:**  
**9.00 bis 12.30 Uhr**  
**Donnerstags:**  
**9.00 bis 17.00 Uhr**

Zida- Zuhause in der Alpeide- ist ein Projekt der Stadt Nienburg in Kooperation mit der Kita "Unterm Regenbogen", Alpeideschule und Sprotte e.V. und wird gefördert vom Land  **Niedersachsen**

# DER ALPHEIDE PROGRAMM FLYER OKTOBER



Infos über Termine & Aktionen unter  
[www.das-sprotte.de](http://www.das-sprotte.de)

# Regelmäßige Angebote



Angebote des MGH in Rot



Angebote des ZidA in Blau

## MONTAGS:

- 9.00 - 11.00 Uhr: **Beratungszeit**  
mit Angelika Guss (im MGH)
- 9:00- 10:30 Uhr: **Eltern-Kind-Treff**  
**(13., & 27.10.)** mit Emine, ohne Anmeldung,  
(im MGH)
- 11:15 -12.15 Uhr Gehirnjogging mit Maike (ZidA)
- 14:30 - 16:00Uhr: **Generationenerzählcafé**  
10 bis 99 Jahren (im ZidA)
- 17.00 - 21.00 Uhr: **offener Spieletreff**  
**(13., & 27.10.)** mit Michael (im ZidA)

## DIENSTAGS:

- 9:00 - 11:00 Uhr: **Frauen-Sprachcafé**  
ohne Anmeldung (im ZidA)
- 15:00 - 18:00 Uhr: **Nähwerkstatt** (im MGH)  
mit Marion Burmeister

## MITTWOCHS:

- 8.00 - 9.00 Uhr: **Frühcafé-** mit Angelika Guss  
(im MGH)
- 9.00 - 11.30 Uhr: **Nachbarschaftsfrühstück**  
**(01. & 29.10.)** (im ZidA)
- 13:00 -14:30 Uhr: **Beratungszeit**  
mit Natalie Brandt.  
\*Bitte anmelden unter  
Telefon: 05021- 64257.
- 14:00 - 17:00 Uhr: **Mitmach-Gartentreff für alle**  
mit Jörg Rottmann (im MGH)

## DONNERSTAGS:

- 8:15 Uhr: Walk & Talk (am ZidA)  
Bewegung an der frischen  
Luft. Bitte anmelden.
- 9:30 - 10:30 Uhr **Bewegungslandschaft** für  
Kleinkinder, 6 - 18 Monate,  
bitte anmelden (im ZidA)
- 10 -11 Uhr Uhr: **Angebote für Senior:innen**  
**mit Larissa Schumann**  
(im MGH)
- 10:00 -12:00 Uhr: **Beratungszeit**  
mit Natalie Brandt.  
Bitte anmelden.
- 11:15-12:00 Uhr: **Sitzgymnastik für alle.**  
Bitte anmelden. (im ZidA)
- 15:00 - 16:30Uhr: **Zeit für ZidA,** (im MGH)  
offener Treff für alle!

## FREITAGS:

- 7:15 - 7:45 Uhr: **Frühsport,** bitte anmelden  
(im ZidA)
- 8:00 - 9:30 Uhr: **Frühstück** und Austausch zu  
Erziehungsfragen (im ZidA)
- 9:30 - 11:30 Uhr: **Treffpunkt Alpheide**  
.Offener Treff (im ZidA)
- 11:00 -12:00 Uhr: **Beratungszeit** (im MGH)  
mit Angelika Guss
- 14:00 -15:00 Uhr: **Russisch Lernen** (im MGH)  
mit Lydia Salzmann

## und außerdem:

**Montag, 06.10.:**

14.30- 16 Uhr. **Klönssnack und watt ji wüllt  
op platt** - Generationencafé  
mit  
Birgit Grahl (im ZidA)

**Samstag, 11.10.:**

10 Uhr **20 Jahre Sprotte  
Großes  
Nachbarschaftsfrühstück**  
in der Alpheide anlässlich des  
Jubiläums!

ab 11 Uhr **Flohmarkt rund ums MGH** und  
ZidA in der Alpheide, für  
Standplätze bitte bei Angelika  
anmelden.



**Samstag, 25.10.:**

8 - 20 Uhr: **Großes Näh-Event im ZidA:**  
Tauche ein in die Welt des  
Nähens und gestalte dein  
eigenes Lieblingsstück.  
Ob Anfänger:in oder Profi - alle  
sind willkommen. Bitte eigenes  
Material und eigene  
Nähmaschine mitbringen.  
Leihmaschinen sind bei Bedarf  
vorhanden. Bitte anmelden.

