

**Gemeinsam wachsen,**

**gemeinsam helfen!**

Das „Zuhause in der Alpeide“ macht eine Pause – denn wir schaffen Platz für die Kita Kleeblatt!

Unser Haus ist ein Ort der Gemeinschaft, des Miteinanders und der Unterstützung. Genau deshalb rücken wir jetzt zusammen und helfen, wo es nötig ist.

Unsere Angebote bleiben bestehen und ziehen vorübergehend um:

- ✓ MGH-Angebote & Sitzgymnastik  
→ MGH familienhORT
- ✓ Elterncafé  
→ Kita „Unterm Regenbogen“

Diese Zeit ist kein Abschied, sondern ein Zeichen von Zusammenhalt. Die Türen des „Zuhause in der Alpeide“ werden sich bald wieder für alle öffnen – wir freuen uns darauf!

📄 Aktuelle Infos & Veranstaltungen:  
[www.zida.nienburg.de](http://www.zida.nienburg.de)

**Danke für euer Verständnis und eure Unterstützung!**

**Euer ZidA-Team**

**Herzlich willkommen!**

**familienh****ORT**  
*Zuhause in der Alpeide*

Dürerring 28  
31582 Nienburg

Telefon: **05021 6000808**  
E-Mail: [Info@das-sprotte.de](mailto:Info@das-sprotte.de)  
Webseite: [www.das-sprotte.de](http://www.das-sprotte.de)

Das Mehrgenerationenhaus familienhORT ist ein Projekt des Sprotte e.V. Es wird gefördert aus Mitteln des Bundes und der Stadt Nienburg/Weser



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



**ZidA** Dürerring 32 A  
Zuhause in der Alpeide 31582 Nienburg

Telefon: **05021/ 89 88 194**  
E-Mail: [zida@das-sprotte.de](mailto:zida@das-sprotte.de)  
[www.zida.nienburg.de](http://www.zida.nienburg.de)  
oder QR-Code scannen:



**Öffnungszeiten:**

**momentan eingeschränkt**

Zida- Zuhause in der Alpeide- ist ein Projekt der Stadt Nienburg in Kooperation mit der Kita "Unterm Regenbogen", Alpeideschule und Sprotte e.V. und wird gefördert vom Land



**Niedersachsen**

**DER  
ALPHEIDE  
PROGRAMM  
FLYER**

**MAI**



Infos über Termine & Aktionen unter  
[www.das-sprotte.de](http://www.das-sprotte.de)

# Regelmäßige Angebote



Angebote des MGH in Rot



Angebote des ZidA in Blau

## MONTAGS:

9.00 - 11.00 Uhr: **Beratungszeit**  
mit Angelika Guss (im MGH)

9:00- 10:30 Uhr: **Eltern-Kind-Treff**  
mit Emine, ohne Anmeldung,  
**26.05.** (im MGH)

14:30 - 16:00Uhr: **Generationenerzählcafé**  
10 bis 99 Jahren (im MGH)

17.00 - 21.00 Uhr: **offener Spieletreff**  
**12,19, & 28.05.** mit Michael (im MGH)

## DIENSTAGS:

9:00 - 11:00 Uhr: **Frauen-Sprachcafé**  
ohne Anmeldung (im MGH)

15:00 - 18:00 Uhr: **Nähwerkstatt** (im MGH)  
mit Marion Burmeister

## MITTWOCHS:

8.00 - 9.00 Uhr: **Frühcafé-** mit Angelika Guss  
(im MGH)

9.00 - 11.30 Uhr: **Nachbarschaftsfrühstück**  
(im MGH), 14.täglich  
**14. & 28.05.**

13:00 -14:30 Uhr: **Beratungszeit**  
mit Natalie Brandt.  
\*Bitte anmelden unter  
Telefon: 05021- 64257.

14:00 - 17:00 Uhr: **Mitmach-Gartentreff für alle**  
mit Jörg Rottmann (im MGH)

## DONNERSTAGS:

8:15 Uhr: **Walk & Talk** (am ZidA)  
Bewegung an der frischen  
Luft zu. Bitte anmelden.

10 -11 Uhr Uhr: **Angebote für Senior:innen**  
(im MGH) mit Larissa  
Schumann

10:00 -12:00 Uhr: **Beratungszeit**  
mit Natalie Brandt.  
Bitte anmelden.

11:30-12:00 Uhr: **Sitzgymnastik** für alle.  
(im MGH). Bitte anmelden.

14:30 – 15:30 Uhr **Bewegungslandschaft** für  
Kleinkindern von 6 – 18  
Monate, bitte anmelden (Kita)

15:00 - 16:30Uhr: **Zeit für ZidA**, (im MGH)  
offener Treff für alle!

## FREITAGS:

9:30 – 11:30 Uhr: **Treffpunkt Alpheide**  
(im MGH).Offener Treff

10:00 Uhr **Obstschnippeln** (im MGH)  
für die Obstpause der AHS

11:00 -12:00 Uhr: **Beratungszeit** (im MGH)  
mit Angelika Guss

14:00 -15:00 Uhr: **Russisch Lernen** (im MGH)  
mit Lydia Salzmänn

## und außerdem:

**Montag, 05.05.:**

14:30 – 16:00Uhr: **Klönssnack und watt ji  
wüllt op platt .**  
mit Birgit Grahl (im MGH)

**Dienstag, 06.05.:**

14:30 Uhr: **Elterncafé - Lagerfeuer** mit Stock-  
brot- bitte anmelden! (Kita)

**Mittwoch: 07.05.:**

14:00- 16:00 Uhr: **Frühlingsflohmarkt**  
**Verkaufsstände bitte  
anmelden!**

**Freitag, 09.05. :**

14:30 -15:30Uhr:**Experimente** für GS-  
Kinder. Anmelden!

**Montag, 12.05:**

09:00 – 16:00 Uhr: **Eltern-Kind-Treff**  
mit Emine.

Das Team Frühe Hilfe des Landkreises  
Nienburg kommt zu allen Fragen rund ums  
Baby- und Kleinkindalter (MGH)

**Dienstag, 13.05.:**

10:00Uhr: Vorlesezeit **für Kita-Kinder**

**Freitag, 16.05.:**

17:30 Uhr: **Zwischenstation Kidical-Mass**  
Start um 17 Uhr am Kirchplatz!

**Dienstag, 20.05.:**

15:00Uhr: **gemütliche Spazierfahrt am  
Meerbach- mit dem eigenen  
Rad oder in der Rikscha.  
(anmelden!)**

**Donnerstag, 22. 05.:**

14:30 Uhr: **Kochen und Backen für  
Familien-** Kartoffel-Pizza- bitte  
anmelden! (Kita)

**Mittwoch, 21.05.:**

15:00 Uhr **Fußballtraining für Kinder**, 7 bis  
11 Jahre, Treffen am MGH,  
keine Stollenschuhe, bitte anmelden

**Freitag, 23.05.:**

15:00 Uhr: **Fußball-Teamturnier (Kinder  
7 bis 11 Jahren)**

**Gerne alleine oder zu zweit anmelden,  
Treffen am MGH, keine Stollenschuhe,  
Zuschauer:innen sind herzlich  
willkommen, Kuchenspenden ebenso!**