

## Gemeinsam wachsen, gemeinsam helfen!

Das „Zuhause in der Alpeide“ macht eine Pause – denn wir schaffen Platz für die Kita Kleeblatt!

Unser Haus ist ein Ort der Gemeinschaft, des Miteinanders und der Unterstützung. Genau deshalb rücken wir jetzt zusammen und helfen, wo es nötig ist.

Unsere Angebote bleiben bestehen und ziehen vorübergehend um:

- ✓ MGH-Angebote & Sitzgymnastik  
→ MGH familienhORT
- ✓ Elterncafé  
→ Kita „Unterm Regenbogen“

Diese Zeit ist kein Abschied, sondern ein Zeichen von Zusammenhalt. Die Türen des „Zuhause in der Alpeide“ werden sich bald wieder für alle öffnen – wir freuen uns darauf!

📄 Aktuelle Infos & Veranstaltungen:  
[www.zida.nienburg.de](http://www.zida.nienburg.de)

Danke für euer Verständnis und eure Unterstützung!

Euer Zida-Team

## Herzlich willkommen!

familienhORT  
*Zuhause in der Alpeide*

Dürerring 28  
31582 Nienburg

Telefon: 05021 6000808  
E-Mail: [Info@das-sprotte.de](mailto:Info@das-sprotte.de)  
Webseite: [www.das-sprotte.de](http://www.das-sprotte.de)

Das Mehrgenerationenhaus familienhORT ist ein Projekt des Sprotte e.V. Es wird gefördert aus Mitteln des Bundes und der Stadt Nienburg/Weser



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Zida

Zuhause in der Alpeide

Dürerring 32 A  
31582 Nienburg

Telefon: 05021/ 89 88 194  
E-Mail: [zida@das-sprotte.de](mailto:zida@das-sprotte.de)  
[www.zida.nienburg.de](http://www.zida.nienburg.de)  
oder QR-Code scannen:



### Öffnungszeiten:

momentan eingeschränkt

Zida- Zuhause in der Alpeide-  
ist ein Projekt der Stadt Nienburg  
in Kooperation mit der Kita  
"Unterm Regenbogen",  
Alpeideschule und  
Sprotte e.V. und  
wird gefördert vom Land



Niedersachsen

# DER ALPHEIDE PROGRAMM FLYER APRIL



Infos über Termine & Aktionen unter  
[www.das-sprotte.de](http://www.das-sprotte.de)

# Regelmäßige Angebote



**Angebote des MGH in Rot**



**Angebote des ZidA in Blau**

( ) **Veranstaltungsort**

## MONTAGS:

9.00 - 11.00 Uhr: **Beratungszeit**  
mit Angelika Guss (im MGH)

9:00- 10:00 Uhr: **Eltern-Kind-Treff**  
**28.04.** mit Emine, ohne Anmeldung,  
(im MGH)

14:30 - 16:00 Uhr: **Generationenerzählcafé**  
10 bis 99 Jahren (im MGH)

17.00 - 21.00 Uhr: **offener Spieletreff**  
**28.04.** mit Michael (im MGH)

## DIENSTAGS:

9:00 - 11:00 Uhr: **Frauen-Sprachcafé**  
ohne Anmeldung (im MGH)

15:00 - 18:00 Uhr: **Nähwerkstatt** (im MGH)  
mit Marion Burmeister

15:30 - 16:30 Uhr **Geschichtenzeit**  
**für Kinder**

## MITTWOCHS:

8.00 - 9.00 Uhr: **Frühcafé-** mit Angelika Guss  
(im MGH)

9.00 - 11.00 Uhr: **Nachbarschaftsfrühstück**  
**02. & 30.04.** (im MGH)

13:00 -14:30 Uhr: **Beratungszeit**  
mit Natalie Brandt.

\*Bitte anmelden unter  
Telefon: 05021- 64257.

14:00 - 17:00 Uhr: **Mitmach-Gartentreff für alle**  
mit Jörg Rottmann (im MGH)

## DONNERSTAGS:

8:15 Uhr: **Walk & Talk** (am ZidA)  
Bewegung an der frischen  
Luft zu. Bitte anmelden.

10 -11 Uhr Uhr: **Angebote für Senior:innen**  
(im MGH) mit Larissa  
Schumann

10:00 -12:00 Uhr: **Beratungszeit**  
mit Natalie Brandt.  
Bitte anmelden.

11:15 Uhr: **Sitzgymnastik** für alle.  
(im MGH). Bitte anmelden.

14:30 - 15:30 Uhr **Bewegungslandschaft** für  
Kleinkindern von 6 - 18  
Monate, bitte anmelden (Kita)

15:00 - 16:30 Uhr: **Zeit für ZidA**, (im MGH)  
offener Treff für alle!

## FREITAGS:

9:30 - 11:30 Uhr: **Treffpunkt Alpheide**  
(im MGH). Offener Treff

10:00 Uhr **Obstschnippeln** (im MGH)  
für die Obstpause der AHS

11:00 -12:00 Uhr: **Beratungszeit** (im MGH)  
mit Angelika Guss

14:00 -15:00 Uhr: **Russisch Lernen** (im MGH)  
mit Lydia Salzmann

16:00 - 17:00 Uhr: **Kinder-Gitarren-Treff**  
**14. & 28.03.** mit Stina, ab der 3. Klasse,  
bitte anmelden (MGH)

## und außerdem:

**Schließzeit vom 14.04.- 21.04.**  
**Osterferienprogramm im MGH**  
**vom 7. bis 09. April**

## Dienstag, 01.04.:

9:30 Uhr: **Elterncafé** - Osterkränze  
bitte anmelden (Kita)

## Freitag, 04.04. und 25.04.:

15:00 - 17:00 Uhr: **Nachbarschaftstreff** mit  
(im MGH) Buffet. Bitte anmelden!

## Montag, 07.04.:


14:30 - 16:00 Uhr: **Klönssnack und watt ji**  
**wüllt op platt .**  
mit Birgit Grahl (im MGH)

## Osterferienprogramm im MGH

### Montag, 07.04.:

9:30-12:30 Uhr:  **sternester** backen,  
bitte anmelden

### Dienstag, 08.04.:

10-12 Uhr:  **sterbastelwerkstatt**,  
bitte anmelden

### Mittwoch, 09.04.:

10 Uhr: **Ferien-Nachbarschafts-**  
**frühstück mit  steraktion**



### Dienstag, 22.04.:

14:30 Uhr: **Spazierfahrt am Meerbach**  
mit Fahrrad oder Rikscha  
(am MGH), bitte anmelden.

### Donnerstag, 24.04.:

14:30 Uhr: **Familien- Kochen und**  
(Kita) **Backen.** Kartoffelpizza.  
Bitte anmelden!

### Donnerstag, 29.04.:

10:00 Uhr: **Kaffee und Gespräch**  
**im Quartier**  
15:00-15:30 Uhr: **Mitmach -Frühlings-**  
**lieder** für Kinder (MGH)