

WIR MACHEN AB SOFORT GEMEINSAME SACHE!

So geht's:

Seit Januar gibt es für die Angebote im ZidA und im MGH familienhORT nur noch **EINEN GEMEINSAMEN FLYER!**



Alle Angebote des MGH familienhORT sind in diesem Flyer in **roter Schrift**.



Die Angebote vom ZidA sind in **dunkelblau**.

Der Veranstaltungsort steht in Klammern dahinter!

Alles andere ändert sich nicht:

Anmeldungen zu den Angeboten im MGH familienhORT macht man dort und für die ZidA-Angebote meldet man sich im ZidA an.

Ein Flyer für alles, was die Alpeide zu bieten hat!

Herzlich willkommen!

familienh**ORT**
Zuhause in der Alpeide

Dürerring 28
31582 Nienburg

Telefon: **05021 6000808**
E-Mail: Info@das-sprotte.de
Webseite: www.das-sprotte.de

Das Mehrgenerationenhaus familienhORT ist ein Projekt des Sprotte e.V. Es wird gefördert aus Mitteln des Bundes und der Stadt Nienburg/Weser



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Dürerring 32 A
31582 Nienburg

Telefon: **05021/ 89 88 194**
E-Mail: zida@das-sprotte.de
www.zida.nienburg.de
oder QR-Code scannen:



Öffnungszeiten:

Montags bis freitags:
9.00 bis 12.30 Uhr
Donnerstags:
9.00 bis 17.00 Uhr

Zida- Zuhause in der Alpeide- ist ein Projekt der Stadt Nienburg in Kooperation mit der Kita "Unterm Regenbogen", Alpeideschule und Sprotte e.V. und wird gefördert vom Land



Niedersachsen

AUS



familienh**ORT**
Zuhause in der Alpeide

WIRD

DER NEUE ALPHEIDE PROGRAMM FLYER

FEBRUAR

Infos über Termine & Aktionen unter
www.das-sprotte.de

Regelmäßige Angebote



Angebote des MGH in Rot



Angebote des ZidA in Blau

() **Veranstaltungsort**

MONTAGS:

9.00 - 11.00 Uhr: **Beratungszeit**
mit Angelika Guss (im MGH)

9:00- 10:00 Uhr: **Eltern-Kind-Treff**
03&17.02 mit Emine, ohne Anmeldung,
(im ZidA)

14:30 - 16:00Uhr: **Generationenerzählcafé**
10 bis 99 Jahren (im ZidA)

17.00 - 21.00 Uhr: **offener Spielertreff**
ab 13.01. mit Michael (im ZidA)

DIENSTAGS:

9:00 - 11:00 Uhr: **Frauen-Sprachcafé**
ohne Anmeldung (im ZidA)

15:00 - 18:00 Uhr: **Nähwerkstatt** (im MGH)
mit Marion Burmeister
15:30 - 16:30 Geschichtenzeit für Kinder

MITTWOCHS:

8.00 - 9.00 Uhr: **Frühtreff in der ZidA-Tee-**
küche mit Angelika Guss

9.00 - 11.00 Uhr: **Nachbarschaftsfrühstück**
05&19.02.01 (im ZidA)

13:00 -14:30 Uhr: **Beratungszeit**
mit Natalie Brandt. (im ZidA)
Bitte anmelden unter
Telefon: 05021- 64257.

14:00 - 17:00 Uhr: **Mitmach-Gartentreff für alle**
mit Jörg Rottmann (im MGH)

DONNERSTAGS:

8:15 Uhr: **Walk & Talk** (im ZidA)
für alle die Lust haben, sich
an der frischen Luft zu
bewegen. Bitte anmelden.

9:30 - 10:30 Uhr: **Bewegungslandschaft**
(im ZidA) für Babys und
Kleinkinder von 6 bis 18
Monaten. Bitte anmelden.

10 -11 Uhr Uhr: **Angebote für Senior:innen**
(im MGH) mit Larissa
Schumann

10:00 -12:00 Uhr: **Beratungszeit**
mit Natalie Brandt (im ZidA)
Bitte anmelden unter
Telefon: 05021- 64257.

11:15 Uhr: **Sitzgymnastik** für alle.
(im ZidA). Bitte anmelden.

15:00 - 16:30Uhr: **Zeit für ZidA**, (im ZidA)
offener Treff für alle!

FREITAGS:

7:15 - 7:45 Uhr: **Frühsport** (im ZidA)
bitte anmelden.

8:00 - 9:30 Uhr: **Frühstück und Austausch**
(im ZidA) zu Erziehungsfragen

9:30 - 11:30 Uhr: **Treffpunkt Alpeide**
(im ZidA).Offener Treff
für alle

10:00 Uhr **Obstschnippeln** (im ZidA)
für die Obstpause der AHS

11:00 -12:00 Uhr: **Beratungszeit** (im MGH)
mit Angelika Guss

14:00 -15:00Uhr: **Russisch Lernen** (im MGH)
mit Lydia Salzmann
(ab der 3ten Klasse)

und außerdem:

Montag, 03.02.:

14:30 - 16:00Uhr: **Klönssnack und watt ji wüllt**
op platt . (ZidA) Gerationen-
Café mit Birgit Grahl

Dienstag, 04.02.:

14:30 - 16:00 **Elterncafé**
Schnitzeljagd in der Alpeide
- bitte anmelden. Bei
schlechtem Wetter basteln
wir im ZidA)

Mittwoch, 05.02.:

ab 15.00 Uhr: **Hühnertreff** (im MGH)
mit Emma.

Freitag, 14.02.:

15:00 **Rezeptetausch** mit
Ausprobieren- bitte
anmelden (MGH)

Donnerstag, 27.02.:

14:30 Uhr: **Kochen und Backen** (im ZidA)
für Familien. Quarkbällchen
mit Dip. Bitte anmelden!

Freitag, 21.02.:

14:30 - 16:30 Uhr: **Spiel und Spaß** (im ZidA-
Flur) Über Ideen und
Aufbauhilfe freuen wir uns!

Freitag, 28.02.:

15:00 - 16:30 **Nachbarschaftstreff** mit
buntem Buffet - bitte
anmelden! (ZidA)