

DAS SIND WIR:

Lara Niemeyer-

leitet und koordiniert des ZidA
und hat **STETS EIN OFFENES OHR
FÜR ALLE FRAGEN!**

Natalie Brandt -

ist systemische Elternberaterin im
ZidA-Team.

**FAMILIEN, ELTERN UND KINDER
SIND BEI IHR GENAU RICHTIG!**

Maike Barga-Kühlcke -

unsere Fachkraft für
Psychomotorik.

**FÜR ALLE, DIE LUST AUF BEWEGUNG
HABEN, IST SIE DIE RICHTIGE FRAU!**



Dürerring 32 A
31582 Nienburg

Telefon: **05021/ 89 88 194**

E-Mail: zida@das-sprotte.de

www.zida.nienburg.de

oder QR-Code scannen:



ÖFFNUNGSZEITEN:

Montags bis freitags:

9.00 bis 12.30 Uhr

Donnerstags:

9.00 bis 17.00 Uhr

Zida- Zuhause in der Alpeide-
ist ein Projekt der Stadt Nienburg
in Kooperation mit der
Kita "Unterm Regenbogen",
Alpeideschule und
Sprotte e.V.
und wird gefördert vom Land



Niedersachsen

PROGRAMM APRIL BIS JUNI 2024



ZidA

Zuhause in der Alpeide

DAS BIETEN WIR REGELMÄßIG:

AB SOFORT:

Mittwochs:

Beratungszeit mit Natalie Brandt.

13:00 bis 14:30 Uhr

Bitte vorher Termine vereinbaren unter
Tel: 05021- 64257.

Donnerstags:

Beratungszeit mit Natalie Brandt.

10 bis 12 Uhr- Bitte vorher Termine
vereinbaren unter Tel: 05021- 64257.

Zeit für ZidA- offener Treff für alle

15:00 bis 17:00 Uhr

Freitags:

**Generationenspaziergangs des
MGH familienhORT,**

09:30 Uhr

gemeinsames Kaffee trinken

in der Teeküche – ohne Anmeldung

11:00 Uhr.

UND AB 23. MAI ZUSÄTZLICH:

Donnerstags:

Walk & Talk- für alle die Lust haben
sich an der frischen Luft zu bewegen,
bitte anmelden.

8:15 Uhr

Bewegungslandschaft - für Babys und
Kleinkinder von 6 bis 18 Monaten.

9:30 bis 10:30 Uhr- bitte anmelden.

Sitzgymnastik- für alle, die Lust haben
sich zu bewegen oder damit beginnen
wollen. Bitte anmelden.

11:15 Uhr

HERZLICH WILLKOMMEN

zu den ersten Angeboten im neuen
"Zuhause in der Alpheide (ZidA)"!

Und beim neuen Angebotsflyer.

Er soll helfen, sich zu orientieren, alle
wichtigen Informationen geben und
weiterhelfen, wenn nach
Ansprechpartner:innen gesucht wird.

Einige Angebote gibt es **regelmäßig**, andere
Angebote finden **an bestimmten Tagen**
statt:

DAS BIETEN WIR AUßERDEM AN:

APRIL:

Montag, 29. April: 9:30 Uhr

Eltern-Kind-Treff mit Emine, ohne
Anmeldung.

MAI:

**Wir bekommen Nachwuchs:
Kaninchen!**

Donnerstag, 3. Mai: 17:00 Uhr

Kidical Mass-Demo

mit Zwischenstopp im ZidA-Gebäude,

Start: Kirchplatz St. Martin,

gemeinsame Aktion des ADFC Kreisverband
Nienburg, BUND Nienburg, NABU.

Dienstag, 7. Mai: 14:30 Uhr

Elterncafé, ohne Anmeldung.

Montag, 13. Mai: 9:30 Uhr

Eltern-Kind-Treff mit Emine,

ohne Anmeldung.

Montag, 13. Mai: 9:30 Uhr

Eltern-Kind-Treff mit Emine,
ohne Anmeldung

Mittwoch, 15. Mai: 9:30 – 11:00 Uhr

Nachbarschaftsfrühstück des
Mehrgenerationenhaus
„familienhORT“ im ZidA

Donnerstag, 23. Mai: 14:30- 16:00 Uhr

Kochen für Familien, bitte anmelden

Montag, 27. Mai: 9:30 Uhr

Eltern-Kind-Treff mit Emine, ohne
Anmeldung

JUNI:

Dienstag, 4. Juni: 14:30 Uhr

Elterncafé, ohne Anmeldung

Donnerstag, 6. Juni: 14:30 -16:00 Uhr

Kochen für Familien, bitte
anmelden

Montag, 10. Juni: 9:30 Uhr

Eltern-Kind-Treff mit Emine, ohne
Anmeldung

Montag, 24. Juni: 9:30 Uhr

Eltern-Kind-Treff mit Emine,
ohne Anmeldung.

ANMELDUNGEN:

bitte direkt im ZidA

oder telefonisch unter:

05021/8988194 oder

per Mail an: zida@das-sprotte.de