

# September

## Freitag, 02.09.

Kohlrabigemüse  
mit Hackbällchen &  
Salzkartoffeln

## Freitag, 09.09.

Hähnchenspieße  
mit Tomatenreis &  
Salatbeilage

## Freitag, 16.09.

Fischfilet auf  
Gemüsebett mit  
Ofenkartoffeln

## Freitag, 23.09

Möhreneintopf mit  
Mettenden & Dessert

## Freitag, 30.09

Lasagne Bolognese,  
dazu Salat



**ESSEN IST  
FERTIG!**

**BITTE MIT ANMELDUNG!**

**FREITAGS 12:00 - 13:30 UHR**

Anmeldungen direkt im Sprotte, per Mail an [info@das-sprotte.de](mailto:info@das-sprotte.de)  
oder unter Telefon 99 299 99

BITTE MIT ANMELDUNG:

FREITAGS

12:00-

13:30 UHR



www.das-sprotte.de

# September

**Freitag, 02.09.**

Kohlrabigemüse mit Hackbällchen  
& Salzkartoffeln

**Freitag, 09.09.**

Hähnchenspieße mit Tomatenreis  
& Salatbeilage

**Freitag, 16.09.**

Fischfilet auf Gemüsebett mit  
Ofenkartoffeln

**Freitag, 23.09** Möhreeneintopf mit  
Mettenden & Dessert

**Freitag, 30.09** Lasagne  
Bolognese, dazu Salat

SPROTTE LINO

Anmeldungen direkt im Sprotte,  
per Mail an [info@das-sprotte.de](mailto:info@das-sprotte.de)  
oder unter Telefon 99 299 99

## Bitte ankreuzen!

- 02.09. Kohlrabigemüse  
mit Hackbällchen &  
Salzkartoffeln**
  
- 09.09. Hähnchenspieße mit  
Tomatenreis & Salatbeilage**
  
- 16.09. Fischfilet auf  
Gemüsebett mit  
Ofenkartoffeln**
  
- 23.09. Möhreeneintopf mit  
Mettenden und Dessert**
  
- 30.09. Lasagne Bolognese  
dazu Salat**

**Anmeldung zum  
Mittagstreff im  
September**



[www.das-sprotte.de](http://www.das-sprotte.de)

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

**!Bitte melden Sie sich ab, wenn Sie  
nicht teilnehmen Telefon: 05021  
99 2 99 99!**